

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 46 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по познавательно-речевому развитию детей
Центрального района Санкт-Петербурга «Гармония»**

ПРИНЯТО

решением Общего собрания работников
ГБДОУ детский сад № 46
Протокол от 31.03.2023г. № 6

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детский сад № 46
Центрального района СПб «Гармония»
_____ Е.В. Доманова

Приказ от 03.04.2023г. № 37

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКЕ**

**ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДЕТСКИЙ САД № 46 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ ЦЕНТРАЛЬНОГО
РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА «ГАРМОНИЯ»**

Санкт-Петербург, 2023г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий и учебной нагрузке (далее - Положение) регулирует деятельность Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 46 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию детей Центрального района Санкт-Петербурга «Гармония» (далее – ГБДОУ) разработано в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 24.09.2022г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.11.2013г. № 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 08.11.2022г. № 955 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов общего образования и образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020г. №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 01.12.2022г. № 1048 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373»;
- Уставом ГБДОУ.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий с воспитанниками и распределение учебной нагрузки в ГБДОУ.

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе осуществления образовательного процесса.

2. Режим функционирования ГБДОУ

2.1. ГБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы ГБДОУ (12 часов) и длительность пребывания в нём обучающихся определяется Уставом ГБДОУ: с 7.00 до 19.00, кроме выходных и праздничных дней, установленных законодательством РФ.

3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 августа, период реализации образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ (далее ОП ДО) с 1 сентября по 31 мая. В летний период ГБДОУ работает по распоряжению администрации Центрального района Санкт-Петербурга.

3.2. Образовательная деятельность в ГБДОУ осуществляется в соответствии с утвержденной ОП ДО, разработанной ГБДОУ в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (далее – ФГОС ДО) и соответствующей федеральной образовательной программой дошкольного образования.

3.3. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников обеспечивают соблюдение установленных санитарных правил и норм и педагогических требований.

3.4. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной

работоспособности детей. Занятия проводятся фронтально (со всеми воспитанниками) и по подгруппам.

3.5. Занятия проводятся в соответствии с действующими СанПиН, возрастом воспитанников, календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденными заведующим ГБДОУ:

Показатели организации образовательного процесса (СанПиН 1.2.3685-21)

Показатель	Возраст обучающихся	Норматив
Начало занятий, не ранее	все возрастные группы	8:00
Окончание занятий, не позднее	при реализации программ дошкольного образования	17:00
	при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций	до 7 лет 19:00
Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 мин.
	от 3 до 4 лет	15 мин.
	от 4 до 5 лет	20 мин.
	от 5 до 6 лет	25 мин.
	от 6 до 7 лет	30 мин.
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возраста	10 мин.
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 мин.
	от 3 до 4 лет	30 мин.
	от 4 до 5 лет	40 мин.
	от 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна

3.6. При организации образовательной деятельности с обучающимися предусматривается проведение во время занятий физкультминуток, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

3.7. Продолжительность использования электронных средств обучения (ЭСО) (СанПиН 1.2.3685-21):

Электронные средства обучения	Группа, возраст	На занятии, мин., не более	Суммарно в день, мин., не более
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10
Персональный компьютер	6-7 лет	15	20
Ноутбук	6-7 лет	15	20
	Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры		
Планшет	6-7 лет	10	10
При использовании 2-х и более ЭСО суммарное время работы с ними не должно превышать максимума по одному из них.			
При использовании ЭСО во время занятий и перерывов между занятиями проводится гимнастика для глаз.			

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.8. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Занятия по физическому развитию для обучающихся

организуются 3 раза в неделю. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%. Дни здоровья проводятся один раз в квартал.

3.9. Дополнительные образовательные услуги предоставляются в соответствии с утвержденным расписанием.

4. Ответственность

4.1. ГБДОУ несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников, соблюдение допустимого объема образовательной нагрузки, реализацию в полном объеме учебного плана.

5. Документация

5.1. Учебный план разрабатывается ГБДОУ самостоятельно, ежегодно, принимается Педагогическим советом ГБДОУ, утверждается заведующим ГБДОУ.

5.2. Календарный учебный график разрабатывается ГБДОУ самостоятельно, ежегодно, принимается Педагогическим советом ГБДОУ, утверждается заведующим ГБДОУ.

5.3. Расписание занятий составляется ГБДОУ самостоятельно, ежегодно, принимается Педагогическим советом ГБДОУ, утверждается заведующим ГБДОУ.

6. Заключительные положения

6.1. Срок настоящего Положения не ограничен.

6.2. Положение действует до принятия иных нормативных документов, которые являются основанием для признания утратившим силу настоящего и принятия нового Положения в установленном порядке.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 46 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО
ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ ЦЕНТРАЛЬНОГО
РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА "ГАРМОНИЯ",** Доманова Елена Валерьевна,
Заведующий

13.10.23 13:39 (MSK)

Сертификат D929D4FF8F1DD9601CBE5F8DC42F7C1F