

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 150	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 150					КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150				
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ 150	БИОКЕФИР 150	КЕФИР 150	ФРУКТ СЕЗОННЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ 150	БИОКЕФИР 150	СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ 150	ФРУКТ СЕЗОННЫЙ 100	КЕФИР 150	СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ 150
Обед									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (С 01,11 ПО 01,06) 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (С 01.11 ПО 01.06) 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (С 01,11 ПО 01,06) 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (С 01.11 ПО 01.06) 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 180	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 180	СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ 180	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 75	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ 60	ПУДИНГ РЫБНЫЙ 70	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 60/20	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ 60	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 60	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 70	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 120	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	
Полдник									
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 100	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 100	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 100	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 120	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 30/14	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 100
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 120	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ПЕЧЕНЬЕ 20	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	ФРУКТ СЕЗОННЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 40	СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ 150	ФРУКТ СЕЗОННЫЙ 100
ФРУКТ СЕЗОННЫЙ 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ФРУКТ СЕЗОННЫЙ 100	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 40	ВАФЛИ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ВАФЛИ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	ПЕЧЕНЬЕ 20
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20							БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 46 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО
ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ ЦЕНТРАЛЬНОГО
РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА "ГАРМОНИЯ", Доманова Елена Валерьевна,
Заведующий

19.02.24 13:35 (MSK) Сертификат: 069929106
DD9601CBE5F8DC42F7C1F